

АДМИНИСТРАЦИЯ СТАРОЮРЬЕВСКОГО РАЙОНА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СТАРОЮРЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ПРИКАЗ

21.01.2016 г.

с.Староурьево

№15

Об открытии Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

В соответствии с постановлениями администрации Староурьевского района Тамбовской области от 09.12.2015 г. №536 «О реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Староурьевского района», от 14.01.2015 г. №8 «Об утверждении дорожной карты по подготовке к открытию Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Открыть Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
2. Организовать работу Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО») с 16 февраля 2016 года.
3. Назначить администратором Центра тестирования заместителя директора по ВР Стребкову Н.А., главным судьей - учителя физкультуры Жабина В.И., диспетчером – социального педагога Пенягину А.В.
4. Утвердить:
 - 4.1. График работы Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение 1).
 - 4.2. График проведения тестирования с февраля по май 2016 г. (приложение 2).

5. Возложить контроль за исполнением приказа на заместителя директора по ВР Стребкову Н.А.

Директор школы

Т.И. Киселева

С приказом ознакомлены:

График работы

Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов),
нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области
физической культуры и спорта
на базе МБОУ Староюрьевской средней общеобразовательной школы
с 01 февраля 2016 г. по 1 июня 2016 г

Вторник, четверг 10 ч. 00 мин. – 13 ч. 00 мин.

№	Наименование	Место испытания
1	Бег на различные дистанции	Стадион с. Староюрьево Спортивная площадка МБОУ Староюрьевской СОШ
3	Метание мяча или спортивного снаряда	Спортивная площадка МБОУ Староюрьевской СОШ
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине)	Спортзал МБОУ Староюрьевской СОШ
5	Прыжок в длину с места	Спортзал МБОУ Староюрьевской СОШ Спортивная площадка МБОУ Староюрьевской СОШ
6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (из положения стоя на полу)	Спортзал МБОУ Староюрьевской СОШ
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Спортзал МБОУ Староюрьевской СОШ
8	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	Спортзал МБОУ Староюрьевской СОШ
9	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	Спортзал МБОУ Староюрьевской СОШ

**График
проведения тестирования с февраля по май 2016 года**

Февраль

	Ступени	Вид испытания	Время проведения одного испытания	Кол-во участников, одновременно проходящих испытания	Затраченное время	Место проведения	Кол-во судей
1 неделя февраля							
2 неделя февраля	V (16-17 лет)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	2 мин (3 попытки)	2 человека	40 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Плотников А.С. Сёмушкина М.В.
	V (16-17 лет)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (мальчики) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девочки)	4 мин	2 человека	40 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Плотников А.С. Чикаев Б.Г. Ркоян М.А. Сёмушкина М.В.
				2 человека	40 мин		
V (16-17 лет)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	1 мин	3 человека	7 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Плотников А.С. Чикаев Б.Г. Ркоян М.А. Сёмушкина М.В.	

3 неделя февраля	IV (13-15 лет)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	2 мин (3 попытки)	2 человека	26 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Плотников А.С. Сёмушкина М.В.
	IV (13-15 лет)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (мальчики) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девочки)	4 мин	2 человека 2 человека	52 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Плотников А.С. Чикаев Б.Г. Ркоян М.А. Сёмушкина М.В.
	IV (13-15 лет)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	1 мин	4 человека	7 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Плотников А.С. Чикаев Б.Г. Ркоян М.А. Сёмушкина М.В. Пенягина А.В.
4 неделя февраля	VI (18-29 лет)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	2 мин (3 попытки)	2 человека	2 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Плотников А.С. Сёмушкина М.В.
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (мальчики) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девочки)	4 мин	2 человека 1 человек	8 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Плотников А.С. Сёмушкина М.В.

		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	1 мин	2 человека	1 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Плотников А.С. Сёмушкина М.В.
--	--	---	-------	------------	-------	----------------	--

Март

	Ступени	Вид испытания	Время проведения одного испытания	Кол-во участников, одновременно проходящих испытания	Затраченное время	Место проведения	Кол-во судей
1 неделя марта							
2 неделя марта	V (16-17 лет)	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	5 мин (3 выстрела)	1 человек	1 ч 40 мин (100 мин)	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Копылов А. И. Богданов А. И. Заикин А. А. Семушкина М.В.
	V (16-17 лет)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	2 мин	2 человека	20 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Плотников А.С. Тимонин А.Э. Ркоян М.А. Пенягина А.В.
3 неделя марта	IV (13-15 лет)	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция	5 мин (3 выстрела)	1 человек	2 ч 10 мин (130 мин)	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Копылов А. И. Богданов А. И. Заикин А. А. Семушкина М.В.

		10 м (очки)					
	IV (13-15 лет)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	2 мин	2 человека	26 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Плотников А.С. Тимонин А.Э. Ркоян М.А. Пенягина А.В.
	IV (13-15 лет)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	2 мин	2 человека	26 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Плотников А.С. Тимонин А.Э. Ркоян М.А. Пенягина А.В.
4 неделя марта	VI (18-29 лет)	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	5 мин (3 выстрела)	1 человек	15 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Копылов А. И. Богданов А. И. Заикин А. А. Семушкина М.В.
		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	2 мин	3 человека	6 мин	Спортивный зал	<u>Жабин В.И.</u> Плотников А.С. Тимонин А.Э. Ркоян М.А. Пенягина А.В.

Апрель

	Ступени	Вид испытания	Время проведения одного испытания	Кол-во участников, одновременно проходящих испытания	Затраченное время	Место проведения	Кол-во судей
1 неделя апреля							
2 неделя апреля							
3 неделя апреля	V (16-17 лет)	Бег на 100 м (с)	3 мин	2 человека	30 мин	Спортивная площадка	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Чикаев Б.Г. Плотников А.С. Ркоян М.А. Семущкина М.В.
	V (16-17 лет)	Метание спортивного снаряда весом 700 г. (м), 500 г. (м)	2 мин	1 человек	40 мин	Спортивная площадка	
	IV (13-15 лет)	Бег на 60 м (с)	3 мин	2 человека	40 мин	Спортивная площадка	
	IV (13-15 лет)	Метание мяча весом 150 г (м)	3 мин	2 человека	40 мин	Спортивная площадка	
	VI (18-29 лет)	Бег на 100 м (мин,с)	3 мин	2 человека	9 мин	Спортивная площадка	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Чикаев Б.Г. Плотников А.С. Ркоян М.А. Семущкина М.В.
	VI (18-29 лет)	Метание спортивного снаряда весом 500 г. (м)	2 мин	1 человек	6 мин	Спортивная площадка	
4 неделя апреля	V (16-17 лет)	Бег на 2 км (мин,с)	15 мин	5 человек	60 мин	Спортивная площадка	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Чикаев Б.Г. Плотников А.С. Ркоян М.А. Семущкина М.В.
	IV (13-15 лет)	Бег на 2 км (мин,с)	15 мин	5 человек	2 ч 10 мин (130 мин)	Спортивная площадка	
	IV (13-15 лет)	Бег на 2 км (мин,с)	15 мин	5 человек	2 ч 10 мин (130 мин)	Спортивная площадка	

							Плотников А.С. Ркоян М.А. Семушкина М.В.
	VI (18-29 лет)	Бег на 2 км (мин,с)	15 мин	3 человека	45 мин	Спортивная площадка	<u>Жабин В.И.</u> Кончаков В.Н. Чикаев Б.Г. Плотников А.С. Ркоян М.А. Семушкина М.В.

Май

	Ступени	Вид испытания	Время проведения одного испытания	Кол-во участников, одновременно проходящих испытания	Затраченное время	Место проведения	Кол-во судей
с 10 по 13 мая резервные дни	IV (13-15 лет) и V (16-17 лет) VI (18-29 лет)						